

家長樂學堂

JOYFUL
PARENTING



父母是子女言行舉止的啟蒙老師，
而和諧的家庭環境是孩子成長中最美好的禮物。

- 多角度的兒童發展相關知識
- 正向管教技巧
- 家校合作

2023-2024



機構宗旨

1. 本著基督愛心與受託精神，為有需要之人士服務，不論其信仰或國籍；
2. 對社會之公義及經濟制度，提出合乎基督教信仰之立場和見證；
3. 在發展中之社會擔任「社會服務實驗室」之角色，提供各項倡導性之服務計劃，以解決未滿足之需要，同時讓社會人士知道這些計劃的價值。

機構簡介

循道衛理楊震社會服務處成立於1967年，是一間多元化的社會福利服務機構。本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，積極回應社會的需要，為凡有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。

本處提供之服務項目包括：家庭健康教育、輔導服務、幼兒服務、青少年綜合服務、外展服務及學校社會工作、復康服務、長者綜合服務、新來港人士服務、專業心理輔導、南亞裔服務等。

機構提供學校支援服務的歷史、 經驗

本處早於1978年開始為中學提供學校社會工作服務，至今累積多年經驗。隨著社會發展及需要，本處近年致力為小學及幼稚園提供多元化支援服務；以個案、小組、工作坊、活動、成長課等不同手法介入，協助學生適應校園生活、成長、情緒、家庭、行為、朋輩關係等問題，如：歷奇輔導計劃等。除一般學生外，本處更積極支援特殊學習障礙及資優學生，與其家長，協助他們適應及處理學習上和情緒上的困擾。

此外，本處亦為教師提供支援及培訓工作，以工作坊、講座、小組等形式協助教師處理學生問題。同時，在家長工作方面，本處亦於子女管教技巧、單親家庭問題、父母效能訓練等家庭生活教育上具備多年經驗。

家庭教育的重要性

兒童在成長過程中會與環境系統互相影響，因此，家長需要調整管教的方式，以配合子女不同的成長需要。為達到此目標，家長樂學堂提供一系列活動，方向包括：

- 1) 切合兒童年齡的育兒知識和技能，協助家長了解子女的特性，訂立合理期望
- 2) 認識家庭關係對子女成長的影響，促進子女及家長的身心健康
- 3) 培養正向思維的育兒方式，增強家庭的抗逆力

家校合作

本中心除了提供一系列家長教育服務外，多年來亦為學校提供「樂童行計劃」，協助識別高焦慮的學童及提供相關支援服務。本中心作為學校與家長之間的協調和支援角色，致力提供各類型的工作坊及講座，令家長認識更多育兒及管教的知識。據過往經驗，本中心團隊發現，家長經學習後能在孩子的成長上能提供更多支持和參與，補足學校於兼顧孩子學業和成長需要上的限制，減低學校獨力引導孩子成長的壓力。



親子/家長工作坊

家家有品-親子工作坊

孩子的品格有賴家長培養，因此家長需懂得引導孩子認識不同品格。此工作坊讓家長學習以不同的遊戲引導孩子培養良好品德。

親

有愛無慮-親子藝術坊

透過創意藝術 (Creative Art) 親子活動，讓家長和孩子一同學習疏導焦慮情緒，用正向心理學的方向(Positive Psychology) 強化親子關係。

親

齊齊同桌遊

親

親子桌遊好處多，不但能增進孩子的專注力、強化語言表達與人際互動的能力。孩子在遊戲過程中掌握解決問題的能力。通過此親子工作坊，家長可以認識不同種類的桌遊以及遊戲對兒童成長的好處。

創意大發掘

「創造力」是其中一種有效面對逆境的能力，你能否跳出既有常規，解決問題？透過此工作坊，讓家長及小孩從活動中，體驗「腦筋急轉彎」的解難方法，並感受打破常規的樂趣。

親

全“身”投入玩遊戲

適當的身體接觸有助家長與孩子之間建立良好的親密感，亦有助孩子的身心發展。以自己的身體作為遊戲工具，一同全“身”投入地玩，讓親子一起有共同經歷，促進親子關係。

親

親子/家長工作坊

和諧粉彩工作坊



[只適合於 家長]

現今的社會生活緊張，家長除了需要照顧孩子外，更有工作及照顧家庭的負擔，默默地承受了不少壓力。和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)由來自日本的細谷典克先生創立，希望可以透過簡單的粉彩工具及材料，製作出美麗和諧的畫作，用藝術帶來和諧而豐富的生命，同時舒緩生活上的壓力。工作坊會與家長一同通過繪畫的過程平靜自己的心靈，並對個人的生活模式進行反思和重整，重新上路。

親手做玩意



[只適合於 幼稚園]

在物質豐裕的今天，小朋友擁有各種各樣的玩具。雖然玩具一大堆，但新鮮感一過，小朋友又嚷著要買新玩具。此活動教你利用簡單材料，與小朋友一起「親手做玩意」，並一同試玩，促進親子關係。

藉著什麼說愛你



不少家庭重視親子關係，父母、子女都十分愛惜對方，但為何有時候總是覺得對方不明白自己？愛，除了用口說出來，原來還有很多表達方式，此講座/工作坊讓親子一同認識及嘗試不同表達愛的方式，讓彼此加深了解。

親子/家長工作坊

污糟貓 (Messy Play)

整齊齊、乾乾淨淨是很多父母對孩子的要求。原來孩子有時也需要胡亂玩一番，讓孩子在自由探索的過程中表達潛藏心內的情緒。工作坊讓家長與孩子一起經驗污糟貓遊戲，學習表達情緒及提升親子關係。

多元家庭治療小組

[只適合於 家長]

家長在教養的路上常遇到不同的挑戰，包括與另其他家庭成員的相處、與伴侶的教養方式、自身的情緒壓力、孩子行為問題等，多元家庭互助小組能有效幫助家長釋放壓力，分享家庭經驗及溝通方法，促進家庭關係。

六色積木親子/家長工作坊

六色積木是一種「寓遊戲於學習」的工具。親子工作坊可通過一系列活動學習表達情緒，培養溝通能力及溝通技巧，增強親子間的合作和建立關係，而家長工作坊亦可協助家長透過遊戲去舒緩日常生活面對的壓力，重整心態再出發。

做人父母滿樂事 講

父母經常為著小朋友的事忙碌和擔心。很多時候，父母眼中可能常見到孩子不足之處，但未必有時間欣賞孩子和自己的優點。講座讓家長發掘自己和子女的優點，建立一個健康的自我形象，促進親子關係。

夫妻同心育兒法 講 組

「夫妻同心，其利斷金」，夫妻儘管不能達到一致的管教方式，亦要懂得達成共識，好讓子女掌握父母的界線，建立合宜的關係界線。此講座會講解夫妻間面對管教分歧時的溝通方法，磨合差異的態度和技巧。

靜觀！靜變！ 講 工 組

研究指出靜觀練習(Mindfulness)能舒緩身心的壓力。當父母能提升對自己的身體反應及念頭的覺察，便能有機會停下來讓身心回歸平衡，這對個人及親子關係有著正面的影響。此講座/工作坊/小組讓家長了解什麼是靜觀練習並如何運用在生活上。

認識正向管教 講 工

當父母看見孩子有不當的行為時，如果運用過於壓迫的方法去管教孩子，有機會影響孩子情緒、社交、行為各方面的成長，亦會影響親子關係。此工作坊/講座會集中協助家長認識正向的教養方法，學習如何處理孩子的行為和情緒，促進孩子的正向行為，以及建立良好的親子關係。

起跑線與終點

當人人都為孩子在起跑線上爭一席有利位置，希望搶得先機的時候，您有沒有想過，分出勝負的位置是在終點而不是在起跑線？究竟人生是不是一場只講勝負的比賽？本講座主要介紹兒童成長歷程的重要因素，與家長探討輸贏以外，對孩子人生重要的部分。

講

你是那一類型的父母？

父母管教方式與孩子成長有著很直接的關係，認識及調整自己的管教方式有助改善親子關係。但透過講座父母可檢視自己對子女的情感支持程度及控制程度，從中了解自己是那一種管教模式，以致更有效管教子女及建立良好的親子關係。

講

工

「港爸秘笈」

父親對於子女的成長而言相當重要，但很多時候父親都忙於工作，到底該怎樣平衡工作與家庭？此講座會從父親的角度切入，講解父親在家庭的角色及對孩子成長的重要性，如何分配時間陪伴孩子成長及與另一半就育兒方法達成共識。

講

組

『H·OT』

『H』Humor即是幽默。在面對困難或挫折時，幽默感能使人以輕鬆的心情來處理挑戰，可讓心志更堅強，從而協助走過難關。

『OT』Optimistic Thinking即是樂觀思想。真正的樂觀思想並不是阿Q精神，而是從積極層面、多角度出發來思考問題和方法。擁有樂觀思想的人在困難時更容易找到出路。

是次講座以講解如何培養「幽默感」和「樂觀思想」作為切入點，讓家長了解如何協助子女建立正向的人生觀，及健康快樂地成長。



我是不完美父母

「做個好爸媽」可能是不少家長對自己的要求。然而，有時明明對孩子花盡心思，耐心鼓勵，孩子的表現往往未能跟著我們期望的節奏。世上沒有孩子或父母是完美的，此講座與家長一同探討為人父母時對自己的期望，學習接納自己及別人的不完美。



領袖發展培訓(性格透視)

性格透視® (Personality Dimensions®) 是來自加拿大的性格分析工具，透過這工具可認識人的四種獨特的性格氣質傾向，是一個有趣而多元化的自我探究過程。此講座/工作坊會透過不同活動協助學生認識自我性格，了解不同個性的特質和需要，從而學習如何成為一個富感染力的領袖。



從四色看個性

「為何經常與孩子產生衝突？」不少家長會懷疑自己是否管教不力或孩子不聽話。其實這亦可能與父母和孩子的性格有關。性格透視® (Personality Dimensions®) 是來自加拿大的性格分析工具，透過這工具可認識四種獨特的性格氣質傾向，是一個有趣而多元化的自我探究過程。此講座／工作坊會透過評估工具去讓家長認識自我性格，明白自己與孩子在性格上的差異，從而學習更有效的溝通技巧，減少與孩子起衝突，促進家庭成員間的和諧關係。

講 工

快活家長。樂孩子

孩子天天長大，家長亦天天學習做爸媽。要擔當孩子的照顧者、導師、玩伴、輔導員、營養師、伯樂、啦啦隊……角色多得讓家長透不過氣來。面對孩子不同的成長的需要，亦要應付家人、學校、甚至社會對自己的期望，使父母承受不比孩子少的壓力。此講座希望與家長進一步理解壓力，讓自己在培育孩子路上增添力量。

講

兩代一心齊管教

在現今的社會很多父母都需要忙於工作，故有時會由祖輩照顧孩子。兩代為人父母，都在管教孩子方面各有一套準則，雙方會出現分歧和矛盾也是常見，結果往往會影響管教成效，更會令孩子無所適從，因而衍生出更多的不當行為。因此，講座會分享祖輩常見的管教方法和背後理念，同時與家長一同探討如何與祖輩協議出一致的管教態度，讓孩子健康成長。

講 工

我“心”知你心

講

同理心就是設身處地體會別人的情緒和想法，理解他人的立場和感受。具備同理心的孩子能夠體察別人的困難及需要，減少過度的情緒發洩，亦有效建立人際關係。此講座會講解同理心的概念，如何運用同理心與孩子建立良好的溝通方式，教導家長培養具備「同理心」孩子。

吾家小孩「周身郁」

講

孩子經常被投訴唔專心，“周身郁”？或是嘴巴說個不停，常常被周圍的環境干擾，無辦法專心完成一份功課？對於孩子“周身郁”，大部分家長都將其解讀為“百厭”。此講座希望讓家長了解孩子“周身郁”背後的原因及需要，亦會教導家長如何提升孩子學習時的專注力。

成為理財達人

講

社會近年瀰漫着消費及借貸的氣氛。自小培育理財觀念，能讓金錢用得其所。活動不單講解合理消費、儲蓄的重要性及實踐方法，更讓家長明白創意理財更能締造價值，協助子女成為理財達人。

不做“低頭族”！

電子遊戲、手機、上網，使用得宜有助引發孩子的學習動機，擴闊孩子的眼界，促進孩子與朋輩的關係；但過度沉溺則有損學業，甚至破壞親子關係。此講座會教導家長如何避免孩子過度沉溺電子遊戲，與孩子訂立使用電子產品的規則。

講

「輸得起」

「失敗乃成功之母」。此工作坊/講座希望讓家長覺察自己面對孩子失敗時的態度，認識接受失敗對成長的重要性，齊齊學習「輸得起」。

講



望....子成龍!?

傳統中國人都有望子成龍的心態，希望孩子長大後能飛黃騰達，不過這種想法切合自己孩子的能力發展和成長需要嗎？合乎現況和實情嗎？此講座希望讓家長進一步認識孩子的個性和能力特質，了解處理孩子成長需要時應有的態度，同時學習培養孩子發揮潛能的方法。

講

「牢」記有法

[只適合於 小學]

有系統的記憶法，不單有助學生應付背誦的學習需要，減低家長代「牢」，更可提升學生的自我效能感。講座會介紹不同的記憶方法，讓家長探索更適合孩子的記憶方法。

講

如何培養孩子的好品格

孩子的品格是如何形成？整潔、自理及禮貌等的品格可以怎樣培養？講座讓父母了解孩子品格形成的階段，並按著他們的成長階段，介紹不同的培育方法，幫助孩子建立良好品格。

講

培育「正能量」孩子

正所謂「人生不如意事十常八九」。在孩子成長的過程中，他們或多或少會遇上不同的「風浪」，例如成績不如意、不受同學歡迎等。作為家長，我們可以怎樣為孩子「打底」，讓他們有健康的身心面對成長中不同的挑戰？是次講座以「正向心理學」作為切入點，讓家長了解如何協助孩子建立正向的人生觀，讓他們健康快樂地成長。

講

對症下藥。衝突處理

現時不少家庭奉行「一孩政策」，學童較少機會在成人的指導下與同輩相處，容易出現自我膨脹及忽略他人感受。當遇上衝突時，容易以個人利益為先，忽略他人的感受和需要。此講座主要講述朋輩之間的衝突處理，讓家長認識如何協助孩子明白互相體諒，以及維繫友誼的重要性。

講

小一適應

兒童進入小學時，面對新的環境、陌生的群體和不一樣的學習模式，自然會既驚且喜。因此，講座協助家長教導孩子學習面對逆境及增強小一新生的抗逆能力，同時讓家長了解兒童心理發展需要，分享管教孩子的心得，帶領兒童順利過渡到快樂的小學生活。

講

激發自主學習的魔法

孩子天生擁有探索事物的好奇心，父母提供自主學習的環境是建立孩子自主學習的基石。當孩子的好奇心及創意力被激發時，家長便不用「拉牛上樹」。此講座讓家長認識何為兒童自主性，以及從「家」及「心」激勵自主學習的方法。

講

中一適應

升中是孩子學習生涯的一個嶄新歷程，不論學習模式、校園文化、人際網絡均與小學有所不同。孩子亦步入青春期的階段，身心出現變化，要同時適應全新的環境絕不容易。講座會協助家長了解孩子在升中時的身心變化，如何協助升中一的孩子適應新的學習環境，以及有效提升孩子專注力及學習能力的方法。

講

培養孩子系列

教兒 70

講

在變幻莫測的社會中，人豈能單靠智能（IQ）立足？現時的孩子需要全方位的智能發展，以應付社會挑戰。當中包括：情緒智能、逆境智能、自發動能、認知智能、社交智慧及技巧、道德智慧及體藝智能。此講座會讓家長認識培育這七種智能的方法，應用於孩子身上。

怎樣教孩子自動自覺？

[只適合於 小學]

你的孩子會自動自覺起床、做功課、溫習書本及做家務嗎？此講座讓家長教導孩子自理的技巧，從而提升孩子的責任感。

講

打造「社交小達人」

講

孩子常常與同學發生爭執，時有悶悶不樂，又未見他/她有特別相熟的朋友。作為家長，心中就有許多憂慮，擔心孩子的社交能力發展。此講座將介紹兒童階段的社交發展、家庭對孩子的影響，及提升孩子社交技巧的方法。

我長大了

講

[只適合於 幼稚園]

從幼稚園升讀小學，孩子及家長均面對不少的新挑戰，良好的過渡能夠協助家長與孩子適應轉變。此講座讓家長認識小學生活，為升學做好準備，同時讓家長了解兒童心理發展需要，協助孩子面對挑戰及順利適應升學。

擺脫功課的戰場

講

[只適合於 小學]

不少父母表示：「撇除功課，我跟孩子的關係很要好」。督促孩子做家課是不少父母所面對的難題，孩子欠缺主動性和專注力時，父母逼不得已變得如獅子般咆哮，每次牽涉到做功課時如同上戰場一樣。此講座為家長提供指引，學習引導孩子做功課的竅門，剖析孩子做功課的常見問題及拆解方法。

與孩子擁抱生命

現今社會生活急速講求成果，生活上遇到不少的壓力，到底生命的價值是什麼？家長可以怎樣引導孩子思考相關議題？此講座分享如何與孩子探討生命議題，從而去認識生命，明白生命的歷程及意義，學習欣賞生命、規劃人生。

講

鼓勵孩子12式

講

孩子信心不夠，我已經常常讚賞他/她了，為什麼卻好像一點幫助也沒有？是次講座將與各位家長探討有效鼓勵孩子的方法，以強化孩子身心，讓他/她們能安然面對人生不同的順境和逆境。

出生次序與性格？

出生次序與性格有什麼關連？作為父母又如何利用這些性格特質培養孩子成長？透過講座讓家長了解出生次序與性格的關係，以及父母相應的教育貼士。

講

做個恩威並重的父母

恩威並施的管教方式既能適切地回應孩子的需要，又能維持紀律，對孩子的個人成就發展、情緒調適、抗逆力及社交自信都有莫大的裨益。此講座嘗試讓家長認識恩威並施的重要因素，樹立恩威並重的父母形象。

講

貝焦拆焦

孩子不願上學、怕黑或經常肚痛等等，這些徵狀反映著他們可能受焦慮困擾。此講座/工作坊讓家長認識焦慮情緒的徵狀，也令家長認識到與孩子情緒上互相牽引及學習面對焦慮的基本態度。

講

工

建立孩子的安全感

[只適合於 幼稚園]

小朋友有否試過當你行開一會便哭，但見到你時仍繼續哭或鬧情緒？這可能與幼兒的安全感有關。透過講座讓家長了解依附聯繫與安全感建立的關係及如何提升他們的安全感。

講

從心感恩

講

很多人對「感恩」這兩字並不陌生，可是嘴裡常說著感恩，又不一定了解感恩的真義。孩子出生在物質豐厚的年代中，家長要讓孩子明白「幸福不是必然」一點也不易。此講座讓家長先了解「感恩」是何物，認識感恩的好處，與孩子共同建立感恩生活的方法。

情來自有方

現今香港社會競爭激烈，小孩子在成長上的每個階段都要面對不同的挑戰和競爭，並背負不同程度的期望。當小孩子遇到困難，但未能恰當和有效地表達自己的情緒和想法時，往往使家長束手無策。此講座希望讓家長認識孩子情緒的來源和特質，並了解疏導孩子情緒的態度和方法。

講

我家有隻噴火龍?

講 工

你的孩子有沒有試過為小事發脾氣、鬍怒、大吵大鬧? 這些情緒宣泄是孩子嘗試去表達自己的方式，孩子於成長階段亦開始出現不同的情緒表現，探討情緒有助於幫助孩子更好地瞭解自己的感覺。此講座/工作坊讓家長認識情緒，學習表達情緒的方式，從而幫助孩子合宜地表達情緒。

當牛頭遇上馬嘴 - 親子對話要領

有沒有發現孩子常常「駁嘴駁舌」、「一言九『頂』」又或者是常常答非所問。此講座/工作坊希望讓家長學習親子對話時的藝術，掌握部分說話要領，改善對話的質素。

講 工

為孩子心靈的伙伴

孩子每天經歷不同事情，伴隨著不同的感受。作了為父母除了解事情發生的經過，更重要的是了解孩子的感受和心靈需要，成為他們心靈的伙伴。此講座/工作坊希望讓父母學習如何回應孩子的心靈需要，令兩代關係更緊密。

講 工

玩樂。親子情

講 工

現今生活緊張，小孩子要面對學習壓力，父母工作忙碌。愉快的親子遊戲，能夠幫助親子之間放鬆心情，培養正向的親子關係。此工作坊/講座希望透過令家長學習簡單的親子遊戲，輕鬆打開親子溝通之門。

父母該如何說話，孩子才願意聽？

左耳入，右耳出」「耳邊風」等都是父母抱怨孩子不肯聽從命令時常見的說話，兩代人無法好好傾談是否一個死結？此講座/工作坊希望讓家長重新理解影響孩子的回應和說話方式的因素，並體驗與平時不同的說話方式，令兩代人的傾談更加順暢。

講 工

No Play, No Gain!

愛玩才會贏

勤有功、戲無益！？對廿一世紀父母而言，遊戲不單只『絕非無益』，而且是一個與孩子建立親子關係、培養孩子各方面能力的重要環節。同時，讓孩子從中學習『自娛』和自我欣賞，建立正向的人生觀。那麼，懂得與孩子玩得開心、玩得興奮、玩得『物超所值』就非常重要。本講座主要介紹各類親子遊戲、玩具的應用、自製玩具/玩意，讓家長學習有效和有益的遊戲方式。

講 工

親子愛。書中尋

書中自有黃金屋，書本除了能讓我們學習不同的知識，更能藉著圖書建立親子情。快樂的閱讀，可以讓孩子學習良好的品德，亦是親子之間的溝通橋樑。此講座/工作坊透過與家長分享親子共讀的好處，學習親子共讀的技巧，從而建立良好的親子關係。

講 工

成為孩子生命教育的導師

生、老、病、死，是人一生必經的階段。縱使子孩子紀尚輕，家長們又有沒有想到如何讓孩子在成長路上接觸生命教育，協助他們理解生命的意義和價值，培育正向的人生觀？此講座／工作坊協助家長學習用言教和身教的形式去教導孩子生命教育，讓孩子可以反思並建立屬於自己一套的人生觀。

講 工

「原」來如此講 工

原生家庭對於一個人的成長影響深遠，不少人的行為、思想、待人接物的態度和價值觀均受從小長大的家庭所影響。同時，家長亦希望讓自己孩子健康快樂地成長，培養良好的品格。因此，此講座／工作坊會協助家長認識原生家庭的概念，反思父母的個人期望及認識培育孩子的方法。





愛之深。讚之切

兒女都是父母的心肝寶貝，盡責的父母除了愛錫呵護孩子外，對孩子的行為也會處處嚴格監督，恐怕孩子學壞。對學業的成績，有時會步步進逼；孩子稍有過失時，部分會以管教之名來責罵孩子。此講座／工作坊協助家長和孩子去訂定對彼此合適的期望、以「愛的五種語言」的方法加強生活或學習動力，以正面態度應對逆境。

講 工

學生講座/工作坊

本中心為學校度身設計學生講座/工作坊，
題材多樣化，歡迎與本中心職員聯絡。

類別	人數	時間	次數
 講座	20人以上	1.5 - 2小時	1次
 工作坊	10-18人	1.5 - 3小時	與職員商討
 親子活動	10-23 對親子	1 - 3小時	與職員商討
 小組	6-10人	1 - 3小時	4-6次

親子/家長工作坊	對象	活動類別
有愛無慮 - 親子工作坊	親子	
家家有品 - 親子遊戲坊	親子	
全“身”投入玩遊戲	親子	
創意大發掘	親子	
污糟貓(Messy Play)	親子	
藉著什麼說愛你	親子	 
親手做玩意	親子	
六色積木親子/家長工作坊	親子 / 家長	 
和諧粉彩工作坊	家長	
齊齊同桌遊	親子	
多元家庭治療小組	家長	

父母修養系列	對象	活動類別
靜觀! 靜變!	家長	  
你是那一類型的父母?	家長	 
做人父母滿樂事	家長	
夫妻同心育兒法	家長	 
『H·OT』	家長	
起跑線與終點	家長	
我是不完美父母	家長	
快活家長·樂孩子	家長	
從四色看個性	家長	 
領袖發展培訓(性格透視)	家長	 
兩代一心齊管教	家長	 
認識「正向管教」	家長	 
「港爸秘笈」	家長	 

培養孩子系列	對象	活動類別
成為理財達人	家長	講
吾家小孩「周身郁」	家長	講
不做“低頭族”!	家長	講
我“心”知你心	家長 / 老師	講
如何培養孩子的好品格	家長	講
望...子成龍!?	家長	講
培育「正能量」孩子	家長	講
「輸得起」	家長	講
小一適應	家長	講
中一適應	家長	講
「牢」記有法	家長 / 學生	講
對症下藥。衝突處理	家長 / 老師	講
激發自主學習的魔法	家長	講
打造「社交小達人」	家長 / 學生	講
教兒 7Q	家長 / 老師	講
怎樣教孩子自動自覺?	家長	講
擺脫功課的戰場	家長	講
我長大了	家長 / 學生	講

孩子心靈系列	對象	活動類別
從心感恩	家長	講
鼓勵孩子 12 式	家長 / 學生	講
與孩子擁抱生命	家長 / 老師	講
情來自方	家長 / 老師	講
做個恩威並重的父母	家長	講
出生次序與性格?	家長	講
見焦拆焦	家長 / 老師	講
我家有隻噴火龍?	家長	講
建立孩子的安全感	家長	講
成為孩子心靈的伙伴	家長	講
親子愛。書中尋	家長	講
No Play, No Gain! 愛玩才會贏	家長	講
當牛頭遇上馬嘴 - 親子對話要領	家長	講
父母該如何說話，孩子才願意聽?	家長	講
玩樂。親子情	家長	講
愛之深。讚之切	家長	講
成為孩子生命教育的導師	家長	講
「原」來如此	家長	講

部份合作學校

本中心曾與／現與以下學校合作

幼稚園 / 幼兒園

-  基督教中心幼稚園
-  天主教聖保祿幼稚園(大圍)
-  保良局劉陳小寶幼稚園
-  珈琳幼稚園(屯門分校)
-  Deborah 香港威實中英文幼稚園
-  聖母潔心會福音秀茂坪幼稚園
-  救世軍天平幼兒學校
-  救世軍三聖幼兒學校
-  救世軍海富幼兒園
-  新翠培元幼稚園
-  啟思幼稚園
-  朗屏邨聖恩幼稚園
-  港澳信義會錫安紀念幼稚園
-  樂善堂梁泳釗幼稚園
-  中華基督教會基真幼稚園
-  香港保護兒童會中銀幼兒學校
-  香港保護兒童會林護幼兒學校
-  香港保護兒童會胡好幼兒學校
-  香港保護兒童會譚雅士伉儷幼兒學校
-  香港保護兒童會聖誕老人愛心粉嶺幼兒學校
-  浸信會培理學校
-  威廉(睿智)幼稚園(黃埔)
-  粵南信義會腓力堂與民幼兒學園
-  新界婦孺福利會博康邨幼兒學校
-  美雅幼稚園
-  基督教海面傳道會仁愛幼稚園
-  元朗信義會生命幼稚園



部份合作學校

小學

-  金巴崙長老會耀道小學
-  聖公會牧愛小學
-  基督教香港信義會深信學校
-  伊利沙伯中學舊生會小學
-  民生書院
-  瑪利諾神父教會學校小學部
-  香港博愛醫院歷屆總理聯誼會
鄭任安夫人千禧小學
-  聖公會基福小學
-  黃大仙天主教小學
-  道教青松小學
-  天主教佑華小學
-  順德聯誼總會伍冕端小學
-  鳳溪創新小學
-  天主教聖文德小學
-  天主教聖母聖心小學
-  聖公會基福小學
-  保良局蕭漢森小學
-  保良局陳南昌夫人小學
-  五邑鄧振猷學校
-  香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
-  嘉諾撒聖心學校(私立部)
-  上水惠州公立學校
-  中華基督教會何福堂小學
-  香海正覺蓮社佛教正慧小學
-  聖公會靈愛小學
-  中華基督教青年會小學

中學

-  救世軍林拔中紀念學校
-  天主教鳴遠中學
-  沙田循道衛理中學
-  聖公會白約翰會督中學
-  大埔王肇枝中學
-  聖公會諸聖中學
-  新界喇沙中學



**本中心之團隊由專業註冊社工組成，
具多年家庭教育及家庭輔導經驗，
致力為有需要之學生、家長及有關人士提供適切的服務。**

**有關到校服務之詳情及收費，
歡迎致電2171 4111與本中心職員聯絡。**

升降機

電話：2171 4111

傳真：2385 5547

電郵：fhe@yang.org.hk

網址：<https://fhe.yang.org.hk>

地址：九龍油麻地彌敦道466-472號恩佳大廈2字樓

督印人：滕琴子先生

負責人：陳思美姑娘及 楊梓煒先生

印刷數量：2,000份

印刷日期：2023年8月